

Grippe saisonnière 2019

25.01.2019

Merci de nous aider à protéger vos proches hospitalisés !

La grippe est une **maladie virale contagieuse** qui survient chaque année en France entre les mois de décembre et d'avril.

Pour vous protéger vous et vos proches il est essentiel d'adopter les bons gestes contre les virus de l'hiver :

- Se laver les mains
- Se couvrir la bouche avec le coude quand on tousse ou éternue
- Se moucher dans un mouchoir jetable à usage unique
- Porter un masque si vous êtes malades



Cliquez sur l'image pour plus d'informations sur les gestes à adopter.

En cas de visite à des patients immunodéprimés nous vous prions de bien vouloir porter un masque.

Plus d'informations sur le site web de [l'INPES](#)